昼食530円

E

★カレーライス
★ヒレカツ
★野菜サラダ

492kcal

F

★麻婆豆腐丼
★五目モヤシ炒め
★中華スープ

368 kcal

G

★焼肉丼
★シシャモフライ
★マカロニサラダ　★サニーレタス
★ゆで卵　★味噌汁

594kcal

H

★中華丼
★いんげんの胡麻和え
★中華スープ

384kcal

上記丼のkcalはごはん抜きです。

ご飯は262kcal