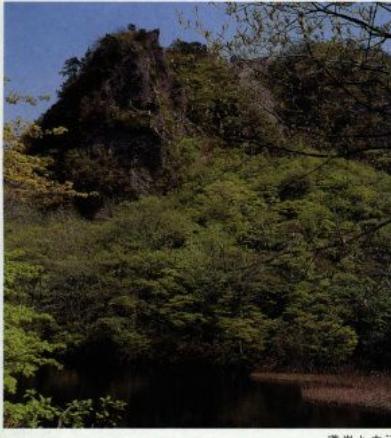


# 医王山

県立自然公園



磐岩と大沼

石川県

医王山県立自然公園と医王山ビビターセンター

医王山県立自然公園は、金沢の東、富山県との県境に位置し、標高939mの奥医王山を最高峰とする南北9km、東西5kmの山岳公園で、平成8年に県立自然公園に指定されました。

大池平、トンビ岩など変化に富んだ景観や、ブナ林などの豊かな動植物がみられる貴重な自然地域であり、登山やハイキング、自然観察などのすばらしいフィールドです。

医王山の自然と親しみ、このかけがえのない自然環境を守り伝えていきましょう。

医王山ビビターセンターは、医王山県立自然公園の登山利用の中心である大池平地区にほど近い奥新保町（原石山）に平成11年に完成しました。登山利用の拠点としての情報案内や休憩場所として、また、自然観察会等の自然学習基地としても利用されています。



平面図



## 医王山の植物

医王山のすばらしい自然を守り、後世に引き継ぐために、植物をむやみに採取したり傷つけたりせず、大切にしましょう。

また、医王山県立自然公園では、指定植物として下表の85種が指定されています。指定植物とは、貴重な植物を保護するために、特別地域内で採取又は損傷を禁止している植物のことです。知事の許可を受けて、指定植物を採取または損傷した場合には、ふるさと石川の環境を守り育てる条例により罰則が科せられます。

### ① 奥医王山・白兀山・大池平地区

この地区は標高500m以上の地域が多く、主に冷温帯落葉広葉樹林帯となっています。標高約800mから奥医王山（939m）や白兀山の山頂にかけてはブナ林となり、林床はチマザサが優占しています。標高約650m～800mではブナーミズナラ林、標高約550m～650mではクリーミズナラ林がみられます。森下川源流の豊吉川流域は三蛇ヶ瀧周辺をはじめ、急斜面をなす渓谷が発達しているため、ケヤキやサワグルミ、トチノキなどの自然林となっています。また、樹木の生育できないけ地や高草草原もあり、渓流独特の植生がみられます。

### ② 戸室山・キゴ山地区

金沢市の市街地から見て、医王山の前面にそびえる2つの山が、戸室山とキゴ山です。標高は戸室山が548m、キゴ山が546mとほぼ同じく、成立年代や地質も同じです。

現在では、自然のままの植生は、戸室山山頂部の「権現の森」にブナ林が少しばかり残るだけで、その他は人手が加わった代償植生となっています。特に、キゴ山は、大部分が放牧場やスキー場などに変わっており、一部にアカマツを交えるコナラ、ミズナラなどの二次林やスギ植林地が北西側の斜面を中心にはじめています。



## 医王山の生きものたち



## 医王山県立自然公園 指定植物一覧表

科名	植物名
イワヒバ	イワヒバ
ハナヤスリ	フユノハナヤスリ
ウラジロ	ウラジロソウ
コシノブ	コシノブソウ
シシガシラ	シシガシラ、ヒメハイホウガ
ヤナギ	ヤナギ
ヒヤクダン	ヒヤクダン
キンボウゲ	トリカブト、オクレン（セリバオクレンを含む）、アズマシロカネソウ、ミヤマカラマツ
メギ	メギ
ツヅラフジ	オオツヅラフジ
センリョウ	ヒトリシズカ
ウマノスズクサ	タバタバ
マタタビ	ミヤママタタビ
モウセンゴケ	モウセンゴケ
アブナ	モルヒネンソウ
エゾノシタ	オシロイバグソウ、クメバチソウ、ウチワダイモンソウ
バラ	シモツケンソウ
マメ	ナンテンソウ
モチノキ	アカミノイヌツヅク
ニシキギ	シリウムベドキ（オニツツルウスモドキを含む）、ムラサキマユミ
スミレ	フモトスミレ、スミレサイシン
セリ	ミヤマツキ
イワウメ	イワウメ（コイワカガミ、オニワカガミを含む）、トクワカソウ
ツツジ	イワカガミ（ホザキイワカガミ、ホンシヨウカ、ホンシヨウカガ、オオバツツジ、オオコツツジ
リンドウ	リンドウ
ミツガシワ	ミツガシワ
ガマ	ガマ
ソウ	ソウ
コマノハグサ	タチコガシソウ、オニシオガマ、シオガマギク、クガイソウ
ハマウツボ	アンパンモチ
キク	チヨウキク、タケシキガサ、タチアザミ、オニニガナ、サワオグルマ
ユリ	シリカツリ、コノシタガサ、サユリ、キンコウカ、ツクバネソウ、イワショウブ、タマガホトトギス、エンレイソウ
アヤメ	ハナナズミソウ、ヒメシャガ
カヤツリグサ	ムジナスグ
ラン	エビネ、ギンラン、キンラン、サイハイラン、シュンラン、カキラン、ツチアケビ、アカボンシュスラン、ミヤマクスラ、ノビネチドリ、ウチワラン、コケイラン、オオバノントボソウ、キンチドリ、オヤマサギソウ、トキソウ



ヒメシャガ

アズマシロカネソウ

## 医王山と文学

医王山の名が登場する多くの文学作品などが生まれています。

### 泉 鏡花「薬草取」

明治36年の作で、当時病床にあった師である尾崎紅葉に捧げられた作品と言われています。

### 深田久弥「わが山山」

昭和9年の作で、深田久弥の最初の山岳随想で、金沢の歩兵第七連隊に幹部候補生として所属していたときの回顧作品です。

### 室生犀星「医王山」など

昭和9年の作で、作品中に山中の三蛇ヶ瀧周辺の地名を「塵辺の峡谷」と表現しています。二俣は犀星の生母の里と言われています。



## 医王山のモデル登山コース

### ドライブ+αコース

#### 夕霧峰～奥医王山頂

（往路約30分、復路約20分）

#### しがらくび～白兀山頂

（往路約30分、復路約20分）

#### 医王山スキー場駐車場～戸室山頂

（往路約25分、復路約15分）

#### 医王山スキー場駐車場～キゴ山頂

（往路約30分、復路約20分）



奥医王山

### ファミリーコース

#### 医王山ビビターセンター～大池平（往路約45分、復路約40分）

（往路約30分、復路約20分）

#### しがらくび～白兀山頂

（往路約30分、復路約1時間20分）

#### 医王山スキー場駐車場～戸室山頂

（往路約25分、復路約1時間）

#### 医王山スキー場駐車場～キゴ山頂

（往路約30分、復路約20分）

### 健脚コース

#### 橋 尾～奥医王山頂（往路約2時間30分、復路約1時間50分）

（往路約2時間30分、復路約1時間50分）

#### 西尾平休憩舎～橋 尾～大池平（往路約1時間、復路約1時間20分）

（往路約1時間、復路約1時間20分）

#### 祖 谷～国見平（往路約1時間40分、復路約1時間）

（往路約1時間40分、復路約1時間）

## 医王山のお問い合わせは

### 【登山全般案内】

#### ■石川県

医王山ビビターセンター ..... 076-236-1165

石川県自然保護課 ..... 076-225-1478

金沢市自然学習館 ..... 076-229-3035

#### ■富山県

南砺市觀光課 ..... 0763-23-2019

国見ヒュッテ（森林総合センター）..... 0763-58-1041

### 【キャンプ場案内】

#### ■石川県

医王山ビビターセンター ..... 076-229-1312

#### ■富山県

国見ヒュッテ（森林総合センター）..... 0763-58-1041

登山は自己責任が原則です。山の天気は変わりやすく、悪天候の場合は大変危険です。低山だからといってあなどらないようにしましょう。

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 道路のない場所や利用施設以外には立ち入らないようにしましょう。
- むやみな植物や動物の採取はやめましょう。
- 施設は大切に利用しましょう。
- ラジオや拡声器などによる騒音はつしみましょう。
- 犬などペット連れの登山はやめましょう。

〒920-8580 金沢市鞍月1-1  
石川県環境安全部自然保護課 ☎076-225-1478

制作協力／林 正一（ナカオ山岳会）

# 医王山登山 コースマップ

