

健康いきいきポールウォーキングIN医王山

協賛 サントリービバレッジソリューション株式会社

初夏編

開催日 6/23日(日)

申込み5/11日(土)～6/16日(日)

講師 松下 裕子氏

(一社)日本ポールウォーキング協会
アドバンスコーチ

秋編

開催日 10/6日(日)

申込み5/11日(土)～9/29日(日)

講師 中嶋 佳奈恵氏

(一社)日本ポールウォーキング協会
マスターコーチプロ
FTP認定マットピラティスインストラクター

申込み・参加料・持ち物

申込み 事前にTEL 各回定員15名(事前に申込みがない場合は参加できません。)

※雨天時は館内で講師から『体力チェック・足育講座』を行う予定です。

参加料 各回1人2,100円(昼食、保険料含む)

持ち物 ポール、水筒、雨具、帽子、歩きやすい服装、靴、内履き

(ポールのレンタル可(別途)事前にご連絡ください。子供用はございません。)

- ・受付8:30 開始9:30 終了13:00頃
- ・医王山SCおよびその周辺全コース約5kmを歩くことができる方(小学生以下は保護者伴)
- ・申込の際に取得する個人情報は当センターの事業に関してのみ使用いたします。
- ・活動中の写真については広報に使用させていただきますので予めご了承ください。
- ・活動中の事故等の対応は主催者の加入する傷害保険の範囲内とさせていただきます。
- ・当事業は石川県民大学校連携講座です。単位の一部になります。
- ・不明な点は電話にて問い合わせください。

主催 (公財)石川県スポーツ協会 医王山スポーツセンター
申込み・問い合わせ T.076-229-1591

