

		朝食	昼食	夕食
6	金			K 油淋鶏 千切りキャベツ 小松菜ナムル 炊き合わせ ご飯 味噌汁
7	土	C 肉団子 ふりかけ（のりたま） ハムカツ 青キュウリ漬け 卵焼き ご飯 金平ごぼう 味噌汁 千切りキャベツ	H 中華丼 いんげんのごま和え 中華スープ	L てりやきハンバーグ 千切りキャベツ 温野菜サラダ ナスのオランダ煮 ご飯 味噌汁
8	日	D オムレツ ハッシュドポテト 小松菜のお浸し ご飯 ゴボウサラダ コンソメスープ	E ヒレカツカレー 野菜サラダ	